



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Рабочая, зд. 145/155,
помещ. 34, г. Саратов, 410012
Тел.: (845-2) 67-07-02; факс (845-2) 51-63-00
www.minzdrav.saratov.gov.ru
e-mail: minzdrav@saratov.gov.ru
06.02.2025 № 11-02-26/1938

**Главам администраций
муниципальных районов
и городских округов**

Министерство здравоохранения области просит довести до жителей муниципального района (городского округа), работодателей всех форм собственности, расположенных на территории муниципалитета, информацию о проведении в рамках реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» мероприятий по диспансеризации и профилактическим медицинским осмотрам. Данный проект является частью политики государства по улучшению продолжительности и качества жизни граждан.

Профилактический медицинский осмотр, диспансеризации - это комплексное обследование, проводимое в целях оценки состояния здоровья и раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний

Другая не менее важная цель данных профилактических мероприятий – заинтересовать население в сохранении здоровья. В ходе диспансеризации выявляются не только заболевания, но и факторы их развития, даются индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья. Скорректировав факторы риска (повышенный уровень холестерина в крови, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела), можно отодвинуть развитие заболевания на многие годы или даже предупредить его возникновение.

Пройти диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления или организовано - по месту работы. В прошедшем 2024 году для 385 предприятий области были организованы выезды мобильных бригад для проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации. Для планирования проведения данных профилактических мероприятий в 2025 году министерство здравоохранения области просит руководителей предприятий всех форм собственности при обращении медицинских организаций представить поименные списки работников, а



также оперативно согласовать дату и время проведения профилактического медицинского осмотра.

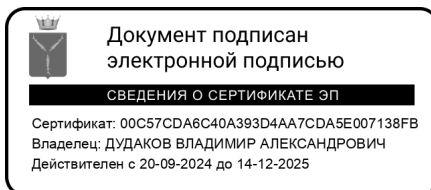
Медицинские организации готовы выйти на предприятия в удобное для работников время.

Диспансеризация осуществляется на средства обязательного медицинского страхования и не требует финансирования со стороны работодателей.

Об эффективности диспансеризации свидетельствуют следующие данные. При ее проведении в 2024 году в 15,4 % случаях были выявлены заболевания или отклонения в здоровье. Впервые выявлены 5970 случаев ишемической болезни сердца, 18814 случаев артериальной гипертензии, 2956 случаев сахарного диабета, 2399 случаев злокачественных новообразований, из них 570 случаев III-IV стадии.

Министерство здравоохранения области настоятельно рекомендуют воспользоваться возможностью бесплатной диагностики.

Министр



В.А. Дудаков

Третьяченко Ирина Васильевна
(8452) 67-06-31

